



Lingot Kopfsalat

255268

Etwas knackiger als sein Verwandter, der Eichenblattsalat, ist der Kopfsalat pur, mit einem hausgemachten Dressing, sehr lecker. Genieße die Véritable Lingot®-Technologie: 100 % natürliche und gebrauchsfertige Nachfüllungen ohne Pestizide oder GVO (Patent angemeldet). Kopfsalat Lingot® ist mit dem gesamten Véritable® Garden-Sortiment kompatibel.

PRODUKTDETAILS

Kopfsalat ist etwas knackiger als sein Verwandter, der Eichblattsalat, und schmeckt pur oder als Mesclun, begleitet von einer hausgemachten Vinaigrette, köstlich. Kopfsalat ist reich an Nährstoffen und eine Quelle für Vitamine und Mineralien. Er besteht hauptsächlich aus Wasser und trägt zu einer guten Hydrierung bei.

Wie wird Kopfsalat zubereitet?
Kopfsalat schmeckt köstlich in frischen Salaten. Seine knackigen, leicht süßlichen Blätter sind die perfekte Grundlage für eine Vielzahl von Geschmackskombinationen. Kopfsalat kann zum Garnieren von Sandwiches, Burgern und Wraps verwendet werden. Seine festen Blätter verleihen den Zubereitungen eine angenehme Textur und Frische.

Kopfsalatblätter können als Alternative zu Tortillas verwendet werden, um Zutaten wie Gemüse, Proteine und Saucen einzuwickeln und so leichte, gesunde Wraps zuzubereiten.

Tipps für den erfolgreichen Anbau von Kopfsalat
Um Kopfsalat zu ernten, kann man die ganze Pflanze am Strunk (der Basis der Blätter) abschneiden oder die äußeren Blätter nach Bedarf pflücken und die inneren Blätter weiterwachsen lassen.

Um die Erntezeit zu verlängern, empfehlen wir, regelmäßig Kopfsalatblätter zu pflücken, beginnend mit den äußeren Blättern, die dem Strunk am nächsten sind. Dadurch wird die Pflanze angeregt, neue Blätter zu produzieren.

Spezifikationen

Produktattribute

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

EAN:	3760262511245
Herstellernummer:	VLIN-L5-LAI01B
Produkt Gewicht:	0.04 kilogramm

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.