



ULTRAHUMAN

Ultrahuman AIR Smart Ring, Rose Gold - Größe 12

255718

Der Ultrahuman Ring Air ist ein super moderner Smart Ring für Fitness und Gesundheits-Tracking. Er bietet dir eine genaue Schlafanalyse, misst deine Herzfrequenz und HRV im Hintergrund, hilft dir beim Erholen und gibt dir Einblicke in deinen Stoffwechsel. Er ist aus leichtem Titan, damit du ihn den ganzen Tag bequem tragen kannst, hält bis zu 6 Tage und lässt sich schnell aufladen. Er ist wasserdicht, robust und für nahtloses Tragen optimiert. Er lässt sich mit der Ultrahuman-App synchronisieren, um detaillierte Gesundheitsinformationen zu erhalten – so kannst du dein Wohlbefinden jederzeit und überall ganz einfach verfolgen. Dies ist derselbe leistungsstarke Ultrahuman Ring Air, der für seine Präzision und seinen Funktionsreichtum bekannt ist – jetzt mit verbesserter Leistung und einer auffälligen neuen Oberfläche, die über Monate hinweg perfektioniert wurde. Brushed Rose Gold ist ein eleganter, zeitloser Farbton, der dem Ring ein besonders edles Aussehen verleiht.

Farbe



Größe GRÖSSE 5, GRÖSSE 6, GRÖSSE 14, **GRÖSSE 12**, GRÖSSE 13, GRÖSSE 10, GRÖSSE 11, GRÖSSE 7, GRÖSSE 8, GRÖSSE 9

PRODUKTDETAILS

KAUFEN SIE ZUERST DAS GRÖSSEN-SET
Ultrahuman-Ringgrößen unterscheiden sich von Standardringgrößen. Kaufen Sie zuerst das Ultrahuman-Größen-Set, das einen Ringgrößenmesser enthält, um Ihre Größe genau zu bestimmen. Der AIR-Ring ist in 10 Größen (5–14) erhältlich und sorgt für einen bequemen, sicheren Sitz. Die Verwendung des Größen-Sets hilft, Rücksendungen und Umtausch zu vermeiden und stellt sicher, dass Sie vor dem Kauf die richtige Größe auswählen.

UMFASSENDE GESUNDHEITSÜBERWACHUNG
Der Ultrahuman Ring misst eine Vielzahl von Messwerten, darunter Schlaf, Aktivität, Stress, Herzgesundheit, Bewegung, Training und Erholung. Behalten Sie Ihre Gesundheits- und Fitnessziele mit detaillierten Einblicken im Blick, um Ihre Leistung und Ihr Wohlbefinden zu optimieren.

EINBLICKE IN DIE FRAUENGESUNDHEIT
Die erweiterten Gesundheitsfunktionen des Ultrahuman Rings ermöglichen die Überwachung von Eisprung, Zyklus und Schwangerschaft. Dank der multibiomarkerbasierten Überwachung können Sie das 7-tägige fruchtbare Fenster vorhersagen und den Eisprung bei Frauen mit Kinderwunsch genau bestimmen. Greifen Sie auf Zyklusüberwachung und biomarkerbasierte personalisierte Anleitung für

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

jede Phase (Menstruation, Eisprung, Follikel- und Lutealphase) zu. Der Schwangerschaftsmodus bietet werdenden Müttern personalisierte Einblicke in ihre Schwangerschaft während jedes Trimesters.

EINE APP, KEIN ABONNEMENT
Genießen Sie alle wichtigen Standardfunktionen des Ultrahuman Rings, einschließlich Schlaf, Aktivität, Stress, Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Hauttemperatur und Erholung ohne Abonnement – auf der Ultrahuman App.

ERWEITERTE SCHLAFÜBERWACHUNG
Der Ultrahuman Ring bietet detaillierte Einblicke in alle Schlafphasen – REM-Schlaf, Tiefschlaf, Leichtschlaf und Wachzustand – und gibt Ihnen praktische Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihres Schlafs, damit Sie fit für den Tag sind. Er erfasst außerdem Ihr Schlafdefizit, um Ihre allgemeine Schlafqualität zu verstehen und Verbesserungspotenziale zu identifizieren. Optimieren Sie Ihre Erholung mit präzisen, personalisierten Schlafinformationen.

ERHOLUNGS- UND AKTIVITÄTSEINBLICKE
Tracke Schritte, Trainingseinheiten und Kalorien, um Einblicke in deine Aktivitäten zu erhalten. Ring AIR unterstützt dich außerdem mit verbessertem Erholungstracking bei der besseren Erholung. „Dynamische Erholung“ kombiniert wichtige Messwerte wie Herzfrequenz, HRV und Hauttemperatur, trackt Schlaf und Lebensstil und liefert so wertvolle Erkenntnisse.

MINIMALER FORMFAKTOR & LANGLEBIGKEIT
Der Ultrahuman Ring ist aus weltraumtauglichem Titan gefertigt und bietet unübertroffene Stärke und leichten Tragekomfort. Er ist bis zu 100 m wasserdicht und somit perfekt für den Alltag, das Training und sogar zum Schwimmen.

EINE BAHNBRECHENDE PERSPEKTIVE AUF STRESS
Erhalten Sie ein tieferes Verständnis von Stress mit einem einzigartigen „Stress-Rhythmus-Score“, der die Schwankungen Ihrer Herzfrequenz (HR), Herzfrequenzvariabilität (HRV) und Ruheherzfrequenz (RHR) vor dem Hintergrund Ihres zirkadianen Rhythmus berücksichtigt.

POWERPLUGS
Ihr Weg zu mehr Gesundheit ist einzigartig. Mit PowerPlugs können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren. Verstehen Sie mit dem Cardio Adaptability PowerPlug, wie Ihr Herz auf Aktivitäten, Stress und Ruhe reagiert. Verfolgen Sie mit dem Screentime PowerPlug Ihre Bildschirmzeit und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit. Steigern Sie Ihre Aufmerksamkeit und Wachheit mit dem Caffeine Window PowerPlug. Und vieles mehr.

IN 15 SPRACHEN VERFÜGBAR
Die Ultrahuman-App ist jetzt auf Englisch, Französisch, Thailändisch, Chinesisch, Malaiisch, Indonesisch, Tschechisch, Japanisch, Koreanisch, Deutsch, Spanisch, Italienisch, Schwedisch, Portugiesisch und Russisch verfügbar.

Was ist in der Box?

- Ultrahuman Ring AIR
- Standard Ring Ladegerät
- Typ-C zu C Kabel (1m)

Spezifikationen

Produktattribute

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

EAN:	8906184874135
Herstellernummer:	UHRA-BRG-12-EUL7
Produkt Gewicht:	0.002 kilogramm

Technische Spezifikationen

Herzfrequenzmessung:	true
HRV-Überwachung:	true
Hauttemperatur-Tracking:	true
Schlaf-Tracking:	true
Schrittzähler:	true
Distanz- und Kalorienzähler:	true
V02 Max:	true
Zirkadiane Rhythmus-Verfolgung:	true
Koffein-Fenster-Erkennung:	true
Performance Coach:	true
Temperaturbasierte Ovulationsvorhersage:	Periode Zyklusverfolgung Beobachtung des Eisprungs Schwangerschaft
Mehr Gesundheits- und Fitness-Tracking:	Zurückgelegte Schritte, verbrannte Kalorien, Aktivität vs. Inaktivität, geschlafene Stunden, Hauttemperatur, VO2 Max
Material:	Außen: Titan verstärkt mit Wolframkarbid-Kohlenstoff, innen: hypoallergenes Epoxidharz
Betriebssystem:	iOS 15 or later Android 6 or later
Konnektivität:	Bluetooth Low Energy (BLE5)
Akkulaufzeit gesamt:	Up to 6 days
Akkutyp:	24mAh LiPo battery
Aufladung:	Ladestation
Ladedauer (0 - 100%):	180
Sensorart:	Infrarot-Photoplethysmographiesensor (PPG) Berührungsloser Berührungsloser Hauttemperatursensor in medizinischer Qualität. 6-Achsen Bewegungssensoren Rote LEDs (Überwachung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung) Grüne LEDs (Überwachung der Herzfrequenz) Infrarot-LEDs (Überwachung der Herzfrequenz)
IP-Zertifizierung:	Bis zu 100 Meter (ca. 328 Fuß) für bis zu 12 Stunden
Funktion „Mein Gerät finden“:	true

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

Obligatorisches Datenabonnement:	false

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.