



ULTRAHUMAN

Ultrahuman AIR Smart Ring, Matte Grey - Größe 5

254973

Der Ultrahuman Ring Air ist ein hochmoderner intelligenter Ring, der für die Überwachung von Fitness und Gesundheit entwickelt wurde. Er bietet fortschrittliche Schlafanalyse, kontinuierliche Herzfrequenz- und HRV-Überwachung, Erholungs-Tracking und metabolische Erkenntnisse. Hergestellt aus leichtem Titan für ganztägigen Tragekomfort, mit einer Akkulaufzeit von bis zu 6 Tagen und Schnellladefunktion. Wasserfest, langlebig und für nahtloses Tragen optimiert. Synchronisiert sich mit der Ultrahuman-App für detaillierte Gesundheitsinformationen - so können Sie Ihr Wohlbefinden mühelos verfolgen, jederzeit und überall.

Bevor Sie den Ultrahuman Ring Air bestellen, sollten Sie sich unbedingt das kostenlose Größenbestimmungs-Set zusenden lassen. Ringgrößen sind individuell – nur mit dem Set finden Sie die perfekte Passform. So stellen Sie sicher, dass der Ring bequem sitzt, optimal funktioniert und Ihnen unnötige Rücksendungen und Nachbestellungen erspart bleiben.

Farbe



PRODUKTDETAILS

Größe **GRÖSSE 5**, GRÖSSE 6, GRÖSSE 14, GRÖSSE 12, GRÖSSE 13, GRÖSSE 10, GRÖSSE 11, GRÖSSE 7, GRÖSSE 8, GRÖSSE 9

KAUFEN SIE ZUERST DAS GRÖSSEN-SET
Ultrahuman-Ringgrößen unterscheiden sich von Standardringgrößen. Kaufen Sie zuerst das Ultrahuman-Größen-Set, das einen Ringgrößenmesser enthält, um Ihre Größe genau zu bestimmen. Der AIR-Ring ist in 10 Größen (5–14) erhältlich und sorgt für einen bequemen, sicheren Sitz. Die Verwendung des Größen-Sets hilft, Rücksendungen und Umtausch zu vermeiden und stellt sicher, dass Sie vor dem Kauf die richtige Größe auswählen.

UMFASSENDE GESUNDHEITSÜBERWACHUNG
Der Ultrahuman Ring misst eine Vielzahl von Messwerten, darunter Schlaf, Aktivität, Stress, Herzgesundheit, Bewegung, Training und Erholung. Behalten Sie Ihre Gesundheits- und Fitnessziele mit detaillierten Einblicken im Blick, um Ihre Leistung und Ihr Wohlbefinden zu optimieren.

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

EINBLICKE IN DIE FRAUENGESUNDHEIT
Die erweiterten Gesundheitsfunktionen des Ultrahuman Rings ermöglichen die Überwachung von Eisprung, Zyklus und Schwangerschaft. Dank der multibiomarkerbasierten Überwachung können Sie das 7-tägige fruchtbare Fenster vorhersagen und den Eisprung bei Frauen mit Kinderwunsch genau bestimmen. Greifen Sie auf Zyklusüberwachung und biomarkerbasierte personalisierte Anleitung für jede Phase (Menstruation, Eisprung, Follikel- und Lutealphase) zu. Der Schwangerschaftsmodus bietet werdenden Müttern personalisierte Einblicke in ihre Schwangerschaft während jedes Trimesters.

EINE APP, KEIN ABONNEMENT
Genießen Sie alle wichtigen Standardfunktionen des Ultrahuman Rings, einschließlich Schlaf, Aktivität, Stress, Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Hauttemperatur und Erholung ohne Abonnement – auf der Ultrahuman App.

ERWEITERTE SCHLAFÜBERWACHUNG
Der Ultrahuman Ring bietet detaillierte Einblicke in alle Schlafphasen – REM-Schlaf, Tiefschlaf, Leichtschlaf und Wachzustand – und gibt Ihnen praktische Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihres Schlafs, damit Sie fit für den Tag sind. Er erfasst außerdem Ihr Schlafdefizit, um Ihre allgemeine Schlafqualität zu verstehen und Verbesserungspotenziale zu identifizieren. Optimieren Sie Ihre Erholung mit präzisen, personalisierten Schlafinformationen.

ERHOLUNGS- UND AKTIVITÄTSEINBLICKE
Tracke Schritte, Trainingseinheiten und Kalorien, um Einblicke in deine Aktivitäten zu erhalten. Ring AIR unterstützt dich außerdem mit verbessertem Erholungstracking bei der besseren Erholung. „Dynamische Erholung“ kombiniert wichtige Messwerte wie Herzfrequenz, HRV und Hauttemperatur, trackt Schlaf und Lebensstil und liefert so wertvolle Erkenntnisse.

MINIMALER FORMFAKTOR & LANGLEBIGKEIT
Der Ultrahuman Ring ist aus weltraumtauglichem Titan gefertigt und bietet unübertroffene Stärke und leichten Tragekomfort. Er ist bis zu 100 m wasserdicht und somit perfekt für den Alltag, das Training und sogar zum Schwimmen.

EINE BAHNBRECHENDE PERSPEKTIVE AUF STRESS
Erhalten Sie ein tieferes Verständnis von Stress mit einem einzigartigen „Stress-Rhythmus-Score“, der die Schwankungen Ihrer Herzfrequenz (HR), Herzfrequenzvariabilität (HRV) und Ruheherzfrequenz (RHR) vor dem Hintergrund Ihres zirkadianen Rhythmus berücksichtigt.

POWERPLUGS
Ihr Weg zu mehr Gesundheit ist einzigartig. Mit PowerPlugs können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren. Verstehen Sie mit dem Cardio Adaptability PowerPlug, wie Ihr Herz auf Aktivitäten, Stress und Ruhe reagiert. Verfolgen Sie mit dem Screentime PowerPlug Ihre Bildschirmzeit und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit. Steigern Sie Ihre Aufmerksamkeit und Wachheit mit dem Caffeine Window PowerPlug. Und vieles mehr.

IN 15 SPRACHEN VERFÜGBAR
Die Ultrahuman-App ist jetzt auf Englisch, Französisch, Thailändisch, Chinesisch, Malaiisch, Indonesisch, Tschechisch, Japanisch, Koreanisch, Deutsch, Spanisch, Italienisch, Schwedisch, Portugiesisch und Russisch verfügbar.

Was ist in der Box?

- Ultrahuman Ring AIR
- Standard Ring Ladegerät
- Typ-C zu C Kabel (1m)

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

Spezifikationen

Produktattribute

EAN:	8906184873909
Herstellernummer:	UHRA-MG-05-EUL7
Produkt Gewicht:	0.002 kilogramm

Technische Spezifikationen

Herzfrequenzmessung:	true
HRV-Überwachung:	true
Hauttemperatur-Tracking:	true
Schlaf-Tracking:	true
Schrittzähler:	true
Distanz- und Kalorienzähler:	true
V02 Max:	true
Zirkadiane Rhythmus-Verfolgung:	true
Koffein-Fenster-Erkennung:	true
Performance Coach:	true
Temperaturbasierte Ovulationsvorhersage:	Periode Zyklusverfolgung Beobachtung des Eisprungs Schwangerschaft
Mehr Gesundheits- und Fitness-Tracking:	Zurückgelegte Schritte Verbrannte Kalorien Aktivität vs. Inaktivität Geschlafene Stunden Hauttemperatur VO2 Max
Material:	Außen: Titan verstärkt mit Wolframkarbid-Kohlenstoff innen: hypoallergenes Epoxidharz
Betriebssystem:	iOS 15 or later Android 6 or later
Konnektivität:	Bluetooth Low Energy (BLE5)
Akkulaufzeit gesamt:	Up to 6 days
Akkutyp:	24mAh LiPo battery
Aufladung:	Ladestation
Ladedauer (0 - 100%):	180

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.

Sensorart:	Infrarot-Photoplethysmographiesensor (PPG) Berührungsloser Berührungsloser Hauttemperatursensor in medizinischer Qualität. 6-Achsen Bewegungssensoren Rote LEDs (Überwachung der Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung) Grüne LEDs (Überwachung der Herzfrequenz) Infrarot-LEDs (Überwachung der Herzfrequenz)
IP-Zertifizierung:	Bis zu 100 Meter (ca. 328 Fuß) für bis zu 12 Stunden
Funktion „Mein Gerät finden“:	true
Obligatorisches Datenabonnement:	false

© 2026 Alle Rechte und Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten.